



UNIVERSITE TOUS ÂGES de NAMUR ASBL
rue de Bruxelles 36 - 5000 Namur BELGIQUE
www.utan.be

n° 157 trimestriel **jan-fév-mars 2023**

Dépôt : NAMUR 1

N° agrément : **P801341**

Bulletin trimestriel



**Andenne – Bièvre – Ciney –
Eghezée – Gembloux – Jemeppe-sur-Sambre**

UTAN, asbl associée à l'Université de Namur
liée à la Province de Namur par une convention de collaboration
Membre de l'association francophone des U.T.A. de Belgique (A.F.U.T.A.B.)
Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles

UTAN NAMUR Rue de Bruxelles, 36 5000 NAMUR www.utan.be

Ed. Resp. : Pierre Devos

COMMENT NOUS CONTACTER ?		
ACCUEIL	081/72 40 26 utan.accueil@yahoo.fr	La semaine de 9h30 à 11h30
PRESIDENCE	081/72 46 87 president.utanamur@yahoo.be utan.bureaupresidence@yahoo.com	mardi-jeudi 9h30 à 12h
SECRETARIAT	081/72 55 03 utan.secretariat@yahoo.fr	lun-mer-jeu 9h30 à 12h
TRESORERIE	081/72 55 02 utan.comptabilite@yahoo.fr <i>CBC BE21 7320 3664 1803</i>	mardi-jeudi 9h30 à 12h
COURS	081/72 55 05 utan.gestiondescours@yahoo.com	lun-mer-ven 9h30 à 12h
VOYAGES	081/72 55 04 utan.voyages@yahoo.fr <i>CBC BE53 7320 3871 2953</i>	mar et jeudi 9h30 à 12h
COMMUNICATION	0477/66.36.36 caroline.cth@hotmail.com	
CONFERENCES	0496/61.30.15 anne.stephenne@skynet.be	
SERV. TECHNIQUES	0475/71.89.77 berngilot@gmail.com	
ASSURANCES	0473/94.56.62 vincent.winant@gmail.com	

Ils sont à votre service :

Accueil	Jean-Marie Balon, Jean-Michel Collard, Paul Fairon, Christiane Hubert Claudine Trauffer
Présidence	Président Pierre Devos Vice-présidente Florence Chainiaux Staff Monique Duchêne Myriam Loubriat Francis Schneider
Secrétariat	Guy Hermant, Gaby Kinsinger
Trésorerie	Pierre Goyens, Vincent Winant
Cours	Daniel Portetelle, Anne-Marie Trausch
Voyages	Micheline Deprez, Gisèle Verniers
Communication et questions juridiques	Caroline Thill
Conférences	Anne Stephenne
Recherche	Jean-Pierre Dopagne, Marc Legrain, Daniel Portetelle, Caroline Thill, Françoise Tilmant, Cathy Vandendriessche
Réseau numérique	André Masson, Pierre Vandersmissen
Services techniques	Michel Fouarge, Bernard Gilot
Bibliothèque	Philippe Sadoine, Jean-Pierre Troussart
Comité de rédaction du Bulletin	Micheline Deprez, Pierre Devos, Monique Duchêne, Guy Hermant, José Noiret, Francis Schneider, Caroline Thill

Editorial



Ce quatrième bulletin de 2022 se présente comme un partage avec vous de ce qui se passe aujourd'hui dans la maison UTAN. Trois rubriques vous sont proposées dans les premières pages :

« Le saviez-vous ? » vous parle, d'une part, de la manière dont des aînés répondent aux défis liés au climat et, d'autre part, du projet « job4seniors », un projet pour les aînés et mené par des aînés qui vise à la transmission professionnelle de leur expérience avec la génération qui les suit. Quelle belle opportunité de prendre une part active dans la mise sur pied d'un projet qui fait sens pour soi et pour la collectivité !

La deuxième rubrique « Au fil des voyages » vous donne l'occasion de découvrir d'autres horizons, cette fois l'atmosphère « hygge » de Noël à Copenhague.

Enfin, « Au-delà de nos frontières » vous fait goûter aux facettes inattendues de la succession royale au Royaume-Uni.

Une bonne nouvelle ! Les conférences de l'UTAN ont repris ce mois de novembre avec un programme qui, nous l'espérons, répondra aux attentes des membres et aux amateurs et amatrices de conférences. Vous pourrez consulter les

conclusions du sondage relatif à ce sujet dans ce numéro. Et nous vous attendons à la rentrée avec 3 conférences planifiées en janvier !

Étant scientifique de formation, j'entends souvent dire que les sciences chimiques, physiques, biologiques... sont perçues à priori comme d'un abord difficile alors qu'elles ne le sont pas plus que d'autres connaissances qui font partie de notre acquis solide. Un nouveau cours appelé « Tout est chimie » vous invite à évacuer cette perception fautive et à découvrir la chimie dans vos activités quotidiennes. Votre aversion pourrait bien vite se muer en passion !

Ouvrons nos horizons. Osons quitter nos zones de confort. Concentrons notre énergie sur des choix qui apportent épanouissement et satisfaction sans nous laisser envahir par le flot incessant d'informations qui nous assaillent de tous côtés spécialement à l'approche de fêtes et nous détournent des objectifs que nous nous sommes fixés.

Le staff des bénévoles qui assurent l'accueil de la maison UTAN et les responsables de ses diverses activités vous souhaitent de belles fêtes de fin d'année et une agréable reprise au mois de janvier 2023.

Caroline Thill, responsable communication
et Pierre Devos, président

Le saviez-vous ?

Témoignage : à propos des « Grands-Parents pour le Climat »

par Jules Georges

Il y a une dizaine d'années, j'ai rejoint l'UTAN et son club « astro » pour prendre un peu de hauteur vis-à-vis de nos problèmes quotidiens. Hélas, ces problèmes nous rattrapent. Après le COVID, nous faisons face à une crise économique sans doute liée à la guerre entre le plus grand pays d'Europe et le plus grand pays du monde. Cependant, le problème fondamental reste l'évolution du climat.

Comme rappelé le 12 octobre 2022 sur le site RTBF/info : « Depuis 1950, le facteur principal qui perturbe le climat, c'est la libération des gaz à effet de serre, liée à l'utilisation des combustibles fossiles : charbon, pétrole, gaz. Le phénomène est dénoncé depuis de nombreuses années par le GIEC, le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat, dont fait partie Jean-Pascal van Ypersele. »

"C'est la fièvre de la terre ... suite aux activités humaines. ... Ça se présente par l'intermédiaire de la température moyenne mondiale, mais aussi par toute une série d'autres indicateurs. Et ça commence à poser des problèmes de plus en plus importants ".

En pratique, que faire ? Des aînés, *Grands-Parents pour le Climat (GPC)*, se sont organisés depuis plusieurs années. *Ils peuvent nous aider à y voir plus clair pour agir utilement.*

Le pari initial des GPC est que notre génération, riche d'expériences individuelles et collectives doit assumer sa part de responsabilité et porter le message de l'urgence environnementale principalement auprès de tous les aînés. Personnellement, je me suis fait membre adhérent depuis septembre 2022 (via le lien <http://gpclimat.be>).

Avec ce témoignage, je tiens à formuler un triple souhait :

D'abord que le club UTAN/astro soit davantage actif concernant les déplacements (aide au covoiturage) de ses membres. Notre fameux trombinoscope a été créé aussi dans ce but.

Un autre point : lutter contre la pollution lumineuse, c'est bon pour la biodiversité et les astronomes, mais c'est aussi lutter contre les gaspillages. À Namur, il y a beaucoup à faire !

Enfin, que les membres de l'UTAN en général, mais surtout les professeurs et les responsables d'activités réévaluent leurs propositions, leurs projets en tenant compte de l'urgence climatique. Ce serait bien d'organiser une conférence UTAN sur ce thème avec la collaboration des « Grands-Parents pour le Climat ».

La seule planète humainement habitable est notre Terre.

« Faire des adultes âgés une force pour la société de demain »

par Cathy Vandendriessche et Gilles Squelard

Telle est la mission que s'est donnée l'ASBL Job4senior.

Lors de la dernière rentrée académique de l'UTAN, Gilles Squelard, psychologue et fondateur de l'ASBL, nous partageait son point de vue sur l'importance d'une société qui valorise la richesse que représentent les aînés.

Le sept novembre dernier, les membres de l'UTAN étaient conviés à une rencontre/débat ayant pour thème l'emploi chez les seniors.

Une trentaine de personnes étaient présentes. De nombreux thèmes ont été abordés tels que la transition entre la vie professionnelle et la retraite, la transmission de l'expérience professionnelle, les freins rencontrés par les aînés dans la recherche d'un emploi, les conditions idéales d'un emploi pour les adultes âgés ou encore la question du complément de revenu.

Les échanges durant cette soirée ont été riches et nombreux. L'ASBL Job4senior est maintenant à pied d'oeuvre pour créer une première synthèse de tous les éléments partagés.

Nous pouvons toutefois déjà vous transmettre quelques constats.

Concernant la transition entre vie professionnelle et retraite, deux tiers des participants ont rencontré des difficultés. Ils sont notamment liés aux éléments suivants : manque de reconnaissance, changement de vie brutal, peu ou pas d'anticipation.

L'importance de la préparation a été largement mise en avant et même si cette idée n'est pas récente, nous constatons qu'il y a encore du chemin à parcourir tant au niveau de la sensibilisation des entreprises que de l'accompagnement des futurs ou jeunes retraités.

Sur le sujet de la transmission de l'expérience professionnelle, il ressort qu'elle est loin d'être systématique. Quelques rares entreprises y sont attentives mais la majorité des participants présents sont partis à la retraite avec leur bagage sans avoir eu l'opportunité de partager leur expérience avec la jeune génération.

Or, les bénéfices pour chacun sont innombrables.

Notre société, en quête de jeunesse éternelle, aurait-elle oublié l'importance de se tourner vers ses aînés pour se construire sur des bases solides ?

Pour les personnes souhaitant reprendre une activité professionnelle, les obstacles sont multiples. Nous avons entendu, entre autres, la difficulté d'obtenir des informations claires concernant le cadre dans lequel cet emploi peut s'inscrire, la discrimination liée à l'âge ou encore le décalage entre les attentes du chercheur d'emploi et celles de la structure. En effet, une majorité de personnes présentes nous partage le souhait d'un complément de revenu et la plupart ne désire pas reprendre le chemin du travail au même rythme qu'avant.

Mais ce désir est bien présent et parfois nécessaire.

Durant cette soirée, nous avons rencontré des femmes et des hommes passionnés et passionnants, prêts à se lancer dans de nouveaux challenges.

Alors comment soutenir cette volonté de reprendre ou poursuivre une activité professionnelle ?

De nombreuses idées ont été soulevées, vous pourrez les retrouver dans la synthèse qui sera publiée prochainement sur le site de l'UTAN mais la première action est de constituer une équipe afin de faire de Job4senior un projet pour les seniors mené par des seniors.

Nous sommes convaincus que les personnes retraitées constituent une véritable mine de connaissance et d'expertise inutilisée à mettre au service des entreprises et susceptible d'appuyer le développement de nouvelles initiatives.

Le projet vise donc tant le bien-être des adultes âgés que le bien-être de la collectivité. Nous ne pouvons qu'en sortir grandis et nous serons ravis d'accueillir celles et ceux qui souhaitent avancer avec nous.

Au fil de nos voyages

Arôme de Copenhague, la magie de Noël



Ce mois de décembre l'UTAN Voyages se plongera dans les Arômes et la Magie de Noël à Copenhague mais il est surtout curieux de tester le « *Hygge* » danois.

Que signifie *hygge* ?

Difficile à expliquer et encore plus dur à prononcer, le mot danois « *hygge* » (prononciation « hoo-gah ») est devenu très populaire dans le monde. On peut le traduire plus ou moins par « intimité », cependant sa signification est beaucoup plus ample. Mais c'est quoi alors ce *hygge* ?

Hygge représente bien l'état d'esprit danois. Essentiellement, *hygge* signifie créer une atmosphère chaleureuse et profiter des belles choses de la vie avec les personnes que l'on aime. La chaude lueur des bougies est *hygge*. Sortir avec un cher ami pour aller voir un film est aussi *hygge*. Et il n'y a rien de plus *hygge* que s'asseoir avec sa famille et ses amis pour discuter des grandes et petites choses de la vie. Sans doute *hygge* explique pourquoi les danois sont parmi les peuples les plus heureux du monde.

Les origines du *hygge* danois

Le mot *hygge* ne vient pas du danois, mais du vieux norvégien, où il voulait dire « bien-être ». Il est apparu pour la première fois dans un texte danois au 18^e siècle et depuis ce moment-là les danois l'ont adopté. L'aspect positif du *hygge* est que les danois l'associent à tout type d'expérience et à tous les moments habituels, comme vous pourrez le découvrir facilement pendant votre voyage au Danemark.

La haute saison du *hygge*

La haute saison du *hygge* est [Noël au Danemark](#). Les danois suivent un mode de vie laïc, toutefois quand il s'agit de fêtes religieuses, rien ne peut les arrêter. L'[hiver au Danemark](#) est connu pour être long et noir, et donc les danois luttent contre l'obscurité avec leur meilleure arme : le *hygge* et les millions de bougies qui l'accompagnent. Si vous avez eu l'occasion de visiter [les Jardins de Tivoli](#) ou de marcher dans les rues de [Copenhague](#) pendant la période des fêtes, vous avez une idée de ce que les danois peuvent faire avec les lumières, le vin chaud (que les autochtones appellent *gløgg*), les couvertures et les écharpes géantes. Si vous n'y avez jamais été, peut-être le moment est-il arrivé pour essayer.

Au-delà de nos frontières

Sic Transit...

Après un règne aussi long que celui d'Elizabeth II, il faudra du temps pour que son nom et son image disparaissent de la vie publique, mais certaines choses devraient changer assez rapidement. A quels changements visibles plus ou moins immédiats peuvent s'attendre les citoyens du Royaume-Uni ?

L'hymne national

Dès la première apparition de Charles en tant que monarque la foule l'a salué en entonnant « God save the King ». Le passage de « God save the Queen » à la nouvelle version a eu lieu automatiquement. L'hymne est officiel depuis 1745. Les paroles, à l'époque, étaient un peu différentes : « God save great George our King. Long live our noble King. God save the King ».

Les drapeaux

Des centaines de drapeaux sont ornés des initiales E R (Elizabeth Regina) : devant les postes de police, sur les voitures de pompiers, sur les « E flags », les drapeaux hissés lors des visites de la reine dans les pays où elle était chef d'État, dont le Canada, l'Australie et la Nouvelle-Zélande.

L'étendard royal flottant partout où réside le roi pourrait aussi changer. Il est composé des emblèmes de l'Angleterre, de l'Ecosse et de l'Irlande mais pas du Pays de Galles. Peut-être que Charles souhaitera honorer la « nation » dont il fut le prince.

Les prières

La Reine était « le défenseur de la foi et le gouverneur suprême » de l'Église d'Angleterre. Son nom, qui apparaît à plusieurs reprises dans le Book of Common Prayer de 1662 devrait faire place à celui de son successeur, mais pour cela le Parlement devra légiférer pour modifier le texte.

Les billets de banque et la monnaie

Il circule 4,5 milliards de billets de banque à l'effigie de la reine. Leur remplacement par des billets à l'effigie du roi prendra probablement deux ans. Avant Elizabeth II le visage du souverain n'apparaissait pas sur les billets, ce n'est qu'en 1960 que cela devint la règle, non seulement au Royaume-Uni mais aussi dans plusieurs pays du Commonwealth.

La Monnaie Royale (Royal Mint) a frappé une pièce de 50 pence à l'effigie du roi. Charles l'a approuvée et se dit satisfait de la ressemblance. La pièce sera rapidement mise en circulation. Une pièce commémorative de 5 livres sera aussi émise. D'autres valeurs seront frappées au début de 2023.

Les boîtes postales et les timbres

Les boîtes postales de la Poste Royale (Royal Mail) sont marquées des initiales E R . Seront-elles bientôt remplacées par d'autres portant le chiffre du nouveau roi : C R (Charles Rex) ? Sans doute, mais pas tout de suite, on rencontre encore des boîtes portant le G R de George VI.

Par contre la Poste Royale devrait rapidement produire des timbres à l'effigie de Charles III.

Les fournisseurs de la cour

Plus de 600 firmes peuvent s'enorgueillir du titre de fournisseurs de la cour. Elles sont de natures diverses, telles que les pianos Steinway, le gin Gordon, les bijoux Swarovski, mais aussi des plombiers, des meuniers, des jardiniers, et bien d'autres... Ce privilège étant d'ordre royal devra être renouvelé par le successeur de la reine ou un membre de la famille royale accrédité sous peine d'être perdu à moyen terme.

Ce ne sont ici que quelques exemples de changements ‘mineurs’, d’autres plus importants devraient avoir lieu et prendre plus de temps concernant la législation du Royaume Uni, la constitution et les lois de certains pays du Commonwealth notamment.



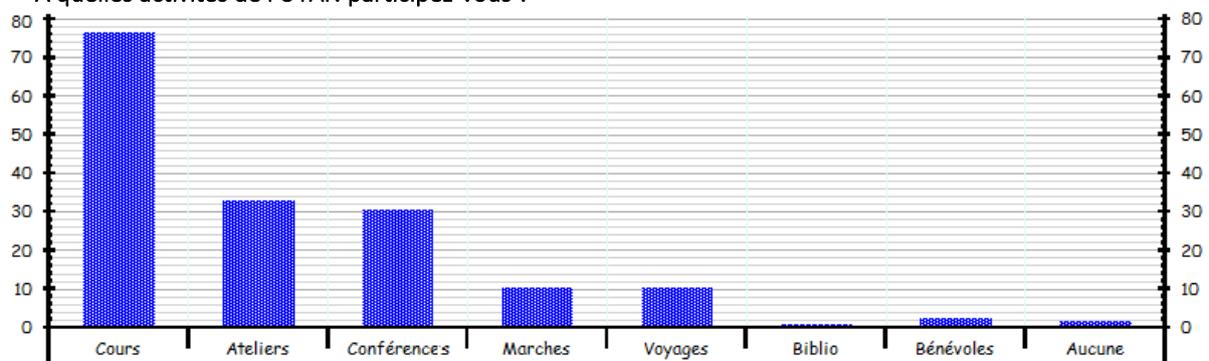
Les conférences de l'UTAN



Merci, tout d’abord, aux 119 membres qui ont très gentiment répondu à notre mini-sondage. Celui-ci portait sur la participation des membres aux activités de l’UTAN, sur leur présence aux conférences organisées par d’autres organismes et, enfin, sur les sujets de conférences qui les intéresseraient.

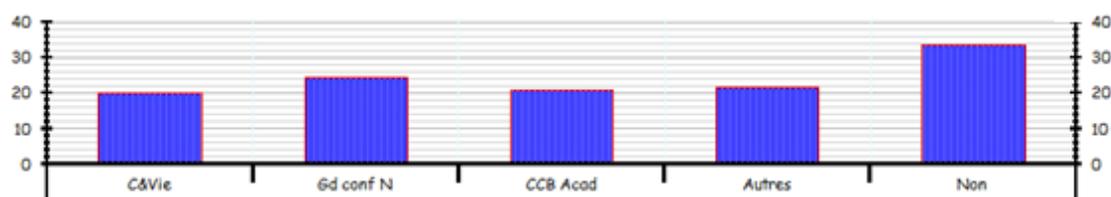
Pour en faire une rapide synthèse, voici les réponses en quelques tableaux :

Q.1 A quelles activités de l'UTAN participez-vous ?



Sans surprise, ce sont les cours qui obtiennent les meilleurs résultats. Il faut noter que, dans la pratique, ce sont les marches qui arrivent en deuxième position, mais comme le questionnaire portait essentiellement sur les conférences, c’est cette activité qui arrive très largement avant les marches. Mais ce n’est pas vraiment un problème dans la mesure où nous cherchons à mieux comprendre les attentes des membres en matière de conférences.

Q.2 Suivez-vous les conférences des associations suivantes ?



Répondants = 119	
Intitulé des options de réponse	% Répondants
Connaissance et Vie	20,2
Grandes conférences namuroises	24,4
Conférences du Collège Belgique (Académie Royale)	21,0
Autres : voir les réponses ci-dessous	21,8
Non	33,6
Totaux	121,0

Autres réponses à la question 2

Femmes

61 à 70 ans

Delta (B. Rimé)
Collège de France
ERG école de recherche graphique
CIVA
JAP

71 à 80 ans

ESA : 3 fois
UDA (LLN +BRX) 3 fois
U-Mons

+ de 80 ans

Hommes

61 à 70 ans

ESA

71 à 80 ans

Cercle royal Art & Histoire de Gembloux
Mooc FUN Orange
ULg association des pensionnés
Club Richelieu
NAM
ASAN

+ de 80 ans

SAF sur YouTube
Club Richelieu

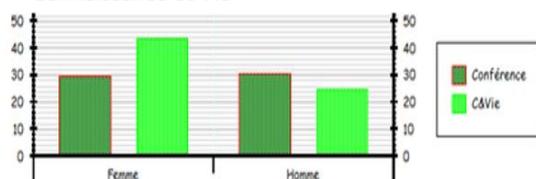
Il m'a semblé important de croiser les réponses aux deux premières questions. Nous nous concentrons sur l'option de réponse « Je participe aux conférences » de la première question que nous associons à chacune des options de la question 2. Cela devrait nous montrer nos concurrents et l'importance de chacun.

Q.1 A quelles activités de l'UTAN participez-vous ?

Les conférences

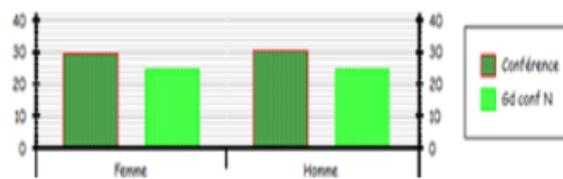
Q.2 Suivez-vous les conférences des associations suivantes ?

Connaissance et Vie



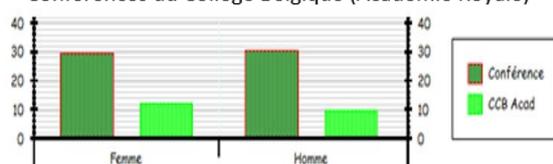
Q.2 Suivez-vous les conférences des associations suivantes ?

Grandes conférences namuroises



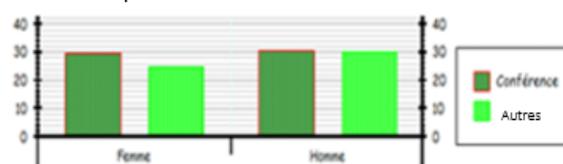
Q.2 Suivez-vous les conférences des associations suivantes ?

Conférences du Collège Belgique (Académie Royale)



Q.2 Suivez-vous les conférences des associations suivantes ?

Autres réponses



représente le pourcentage des membres qui ont indiqué qu'ils/elles participaient aux conférences de l'UTAN.



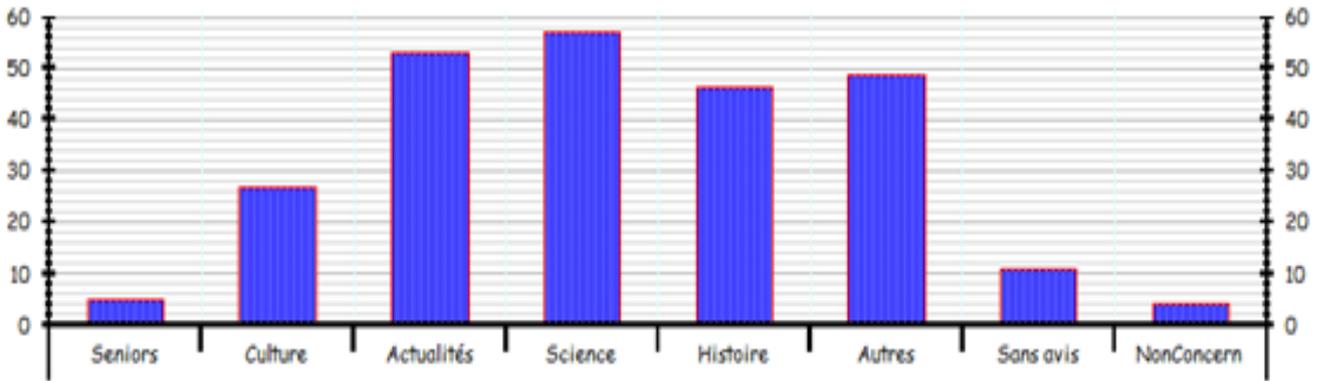
représente le pourcentage des membres qui ont indiqué qu'ils/elles participaient aux conférences d'une autre organisation.

Relisez les quatre tableaux ci-dessus et, manifestement, « Connaissance et Vie » est l'organisation la plus suivie par nos répondants. Et, parmi les autres réponses, deux organismes se distinguent : ESA (Ecole Supérieure des Affaires) et UDA (Université des Aînés) de l'U-Louvain.

Q.3 Quels seraient les thèmes de conférences qui vous intéresseraient ?

Problématiques seniors : testament, donation, santé
Culture : littérature, musique, beaux-arts...
Actualités : politique, économique...
Science

Histoire
Autres réponses
Sans avis
Je n'assiste pas aux conférences



Les thèmes sollicités par les répondants sont très lisibles sur ce graphe. Parmi les autres réponses, la géopolitique, l'actualité internationale sont les sujets les plus cités. D'autres sujets variés donnent des idées à l'équipe responsable.

Quelques commentaires de membres du groupe de recherche et de l'animatrice des conférences :

Merci pour ces réponses qui montrent bien le désir des répondants à s'ouvrir à des questions qui dépassent leur vie personnelle de seniors.

Jean-Pierre DOPAGNE
Co-président du Groupe de Recherche

Nos membres veulent rester « dans le coup ». Ils/elles s'intéressent à de nombreux sujets dont les actualités internationales ou nationales, ainsi que les thèmes touchant des domaines aussi vastes que celui de la santé, de l'économie, de la géopolitique, du climat, etc.

Caroline THILL
Responsable de la communication de l'UTAN

Je suis ravie de ces résultats qui confortent ce que je pensais et espérais. La variété des sujets proposés permet d'orienter le choix des sujets et des conférenciers dans une perspective plus « universelle » et c'est formidable !

Anne STEPHENNE
Coordinatrice des Conférences

Pour les lecteurs de cette synthèse qui voudraient en savoir plus, le rapport complet est à lire sur le site Internet de l'UTAN sous la rubrique « Recherches et publications » dans l'onglet d'accueil.

Merci encore aux membres qui ont accepté de s'exprimer sur le thème du sondage.

Marc LEGRAIN
Responsable du sondage

Conférences

*Les conférences se tiennent au **Business and Learning Center de l'UNamur, rue Godefroid 5 à Namur le mardi à 14h.***

Le montant de la participation est de 5€ pour les membres, 7€ pour les non-membres.

Nous restons à votre écoute si vous avez des thèmes de conférence à nous communiquer.

Votre participation aux conférences est un réel encouragement, bien plus qu'un souhait.

10 janvier 2023 : Mémoires par Philippe Lambillon (Les carnets du bourlingueur RTBF)

Après quarante-sept années à courir les bouts du monde, Philippe Lambillon a quelques souvenirs à nous raconter... Des rencontres hautes en couleur avec Momo son guide, le sorcier péteur, Kathy la nurse des bébés kangourous ; quelques frayeurs aussi : les Jivaros coupeurs de tête, les mygales et les scorpions dans la doublure de sa veste, mais encore des aventures délirantes en compagnie de certaines tribus dont les traditions sont bien loin des nôtres.

Philippe Lambillon est sans doute le présentateur qu'on ne présente plus tant son chapeau et son équipement de grand voyageur est connu de tous. L'infatigable bourlingueur a fêté ses 30 ans d'émission en 2020 et détient le record de longévité avec ses 300 fictions diffusées chaque année en prime time sur La Une puis multi rediffusées de par le monde grâce à TV5 Monde. Philippe Lambillon a entrepris, à 21 ans, ses premiers tours du monde comme photographe de presse. Correspondant pour plusieurs journaux et magazines européens, il sillonne les cinq continents à la recherche des derniers peuples autochtones de la planète. De 1985 à 1991, il produit et présente pour la RTBF *les Sentiers du Monde*, une émission consacrée à l'aventure et aux explorateurs. Depuis 1991, il produit, scénarise et réalise pour la RTBF et TV5 Monde *Les Carnets du Bourlingueur*, une série de reportages conçus comme de véritables fictions exotiques où l'humour est omniprésent, achetée par de nombreuses chaînes de télévision à travers les cinq continents. Suivis chaque semaine par près de 200 millions de téléspectateurs, ils figurent parmi les dix programmes de voyage les plus regardés dans le monde.

17 janvier : Qatar, le pays des possédants. Du désert à la coupe du monde par Jonathan Piron

Côté pile, ils s'appellent Al-Thani, Al-Khater, Al Attiyah et dirigent le Qatar. À coups d'intéressements d'acteurs culturels, qui sont aussi des acteurs économiques et politiques importants à la survie de cet État, la famille régnante et la faction actuellement au pouvoir cherchent à assurer au petit État du Golfe une place de choix sur l'échiquier mondial. Côté face, ils s'appelaient Suman Miah, Yam Bahadur Rana, Mohammad Kaochar Khan, Tul Bahadur Gharti... Émigrés pauvres, ils faisaient partie des milliers de travailleurs morts en construisant des stades pour le Mondial 2022, qui vient de se tenir au Qatar.

Le petit émirat du Golfe fait l'actualité à la fois pour la démesure de ses projets et pour leurs conséquences négatives voire désastreuses. Si les huit stades, dotés d'air conditionné en plein air et pensés par les plus prestigieux bureaux d'architectes jouent sur le grandiose, la réalité sociale de leur construction est toute autre. Entre passeports confisqués et négation des droits sociaux, les ouvriers des chantiers de Doha sont souvent laissés à leur propre sort. Pendant ce temps, le pays continue à promouvoir aussi bien dans ses frontières qu'à l'étranger une politique active, l'amenant à s'impliquer dans des grands clubs comme le PSG voire même une piste d'athlétisme flambant neuve à Malmedy.

Que veut le Qatar ? Et quelles sont les conséquences de ses politiques ? D'Al Jazeera à Instagram en passant par la Kafala, cet ouvrage tente d'éclairer les politiques de cette presqu'île de 12.000 km², coincée dans l'espace régional complexe qu'est le Moyen-Orient contemporain.

24 janvier : Récital de poésie par les élèves de Jean Loubry (à la Maison de la poésie !!!)

Cette saison, Jean Loubry nous propose de rester chez nous, dans notre belle Province de Namur. Ce sera donc un voyage parmi des poètes de Namur et des environs. Certains noms sont plus célèbres que d'autres mais ce que nous espérons surtout, c'est faire découvrir les multiples facettes d'une poésie si proche et pourtant parfois si méconnues.

14 février : La maladie de Parkinson par le docteur José Deseyn

Le docteur José Deseyn est médecin généraliste et affecté depuis près de 20 ans de la maladie de Parkinson.

Il lui a fallu du temps pour encaisser cette réalité. Une fois ce pas franchi, il s'est engagé dans l'APk, l' Association Parkinson. Et aujourd'hui, sur base de la double casquette de patient/médecin, il a développé une conférence pour présenter "La maladie de Parkinson, ma .. notre Maladie de Parkinson".

7 mars : L'intelligence artificielle, pour le meilleur ou pour le pire ? par le professeur Yves Deville

L'Intelligence Artificielle (IA) est partout, même où on ne s'y attend pas. Dans nos voitures, dans nos smartphones, dans nos maisons... Sans doute aussi dans le cabinet de consultation de nos médecins, dans les réseaux sociaux, dans la musique. Est-ce un problème ou une opportunité ? Doit-on s'en méfier ? Mais de quoi s'agit-il ? Au-delà des fantasmes et des idées préconçues, comment fonctionne réellement l'Intelligence Artificielle ?

Au cours de cette conférence interactive, **Yves Deville, Professeur à l'UCLouvain**, enseignant et chercheur en IA depuis plus de 20 ans, décryptera en termes abordables pour toutes et tous les différentes facettes de l'intelligence artificielle. Il illustrera ses côtés ludiques comme les avancées déjà existantes, les potentiels pour la société, mais aussi les écueils, limites et dangers. Comment par exemple préparer nos enfants pour qu'ils cohabitent sereinement avec l'IA ? Ou encore l'IA n'est-elle pas contraire à la sobriété numérique, indispensable à la transition énergétique ?

La présentation sera interactive et basée sur notre intelligence naturelle humaine, composée de doutes, d'incertitudes, mais aussi de curiosité. Vos questions, posées en direct, guideront l'exposé et les discussions.

21 mars : Vos émotions et les fleurs de Bach par Martine Goyens

Cours et activités

Les cours et activités sont dispensés du lundi au vendredi (une ou plusieurs séances d'1h30/semaine).

La participation aux frais est, sauf exception justifiée, de **4 €** par séance et par personne, payable au professeur(e)/responsable.

Pour participer à ces cours/activités, vous devez impérativement être membre de l'UTAN et en ordre de cotisation (30€/an).

Comme chaque année, nous vous offrons un vaste choix de cours, d'ateliers et d'activités susceptibles de vous permettre d'acquérir de nouvelles connaissances, de les parfaire, de vous distraire, de maintenir et entretenir vos capacités cognitives ou votre condition physique.

Nous tentons de répondre à vos aspirations en introduisant de nouvelles activités pour susciter votre intérêt, rester membre de l'UTAN ou, mieux encore, rejoindre pour la première fois cette grande famille des seniors dans laquelle règne, avant tout, la convivialité.

Parmi les nouveautés, épinglons :

« Un dos en bonne santé » - « Aquarelle » (nouvelle titulaire) - « Café philo sans café » - « Les insectes dans tous leurs états » - « Paléontologie des invertébrés » - « Atelier d'écriture théâtrale » - « Stretching » - « Trésors de la chanson française ».

Dernière minute :

Dès le 16/02/23, reprise du cours de CHIMIE « EXPLIQUEE » par Monsieur Bernard Broze

- module de 12 séances – le jeudi après-midi (salle de cours et horaire seront précisés début janvier 2023).

Cours suspendus cette année 2022-2023 :

« Atelier de mandalas » - « Droit » - « Généalogie » - « Géographie physique et initiation à la géomorphologie » - « Psychologie ».

Les modules de quelques séances annoncés précédemment :

« Echanges commerciaux dans l'antiquité » (3 séances) - « Marco Polo » (actualisé - 5 séances) - « Le Nil » (4 séances) - « Les routes romaines » (6 séances) - « La Vénétie » (4 séances), assurés par M. Stefano Busin, **restent suspendus jusqu'à nouvel ordre.**

Les tableaux horaires sont affichés aux valves de l'UTAN des 36 et 78, rue de Bruxelles et communiqués sur notre site www.utan.be, via l'onglet « **Cours et activités** ».

Un clic sur le lien bleu relatif au cours concerné vous donne accès aux coordonnées complètes des professeur(e)s/responsables et descriptifs de cours/activités.

*Pour toutes informations relatives aux cours/activités
merci de contacter directement et EXCLUSIVEMENT le/la professeur(e)/responsable.*

ARTS		
Art des Jardins	Christine de Grootte	0476 60 39 16
Art moderne et contemporain	Marie-Claire Toussaint	081 44 07 35 / 0494 47 61 21
Expertise & technologie de la peinture	Jacqueline Couvert	0493 88 43 74
Histoire de l'art	Françoise Speliers	081 74 02 90
Musiques passion	Philippe Schoofs	0476 79 70 86
Peinture en littérature	Anne Stephenne	081 47 05 60 / 0496 61 30 15
Pour pouvoir parler cinéma	Philippe Schoofs	0476 79 70 86
Photographie (Gestion app. photo num.)	Jean-Baptiste Pons	0497 03 46 69
Photographie (Retouche photo)	Jean-Baptiste Pons	0497 03 46 69
Trésors de la chanson française	Philippe Dufrêne	081 22 16 99
ATELIERS		
Aromathérapie	Achille Seny	0475 34 77 35
Art floral	Anne-Marie Puisieux	0494 84 02 51
Aquarelle	Agnès Vanoverschelde	0486 05 56 61
Calligraphie (niveaux débutant & moyen)	Claudia Crivisqui	0471 03 01 15
Calligraphie (Echanges calligraphiques)	Annick Doneux	081 73 63 68 / 0475 33 93 61
Dentelle aux fuseaux	Michelle Nokerman	060 31 26 25 / 0472 20 29 38
Dessin (Initiation au carnet de voyage)	Agnès Vanoverschelde	0486 05 56 61
Ecriture	Françoise Buchet	frbouda@gmail.com
Les colibris de l'UTAN	Thérèse Moussiaux	0485 20 14 91
Magie (à l'usage des grands-parents)	Philippe Beyne	081 34 18 70
Méditation	Lien Nguyen	081 22 11 12 / 0471 52 00 47
(Enologie (découverte & perfectionnement)	Philippe Berger	0496 26 68 83
Oser chanter, oser « s'en-chanter »	Raphy Rafaël	081 57 06 23 / 0497 93 43 00
Atelier d'écriture théâtrale	Jean-Pierre Dopagne	0479 70 44 05
Atelier théâtral de l'UTAN	Freddy Bada	0478 76 07 06
« Troupe de théâtre » de l'UTAN	Jean-Claude Guillemain	0476 42 53 59
CYCLOTOURISME		
Randonnée (Vélo Assistance Electrique)	Marc Delacharlerie	0477 22 56 56
	Jean-Claude Massaux	0486 50 71 02
DROIT		
Droit médical « Les droits du patient »	Paul Mathieu	0485 54 45 53
HISTOIRE		
Assyriologie	Julien De Vos	081 13 98 65 / 0492 51 72 69
Echanges commerciaux l'antiquité (*)	Stefano Busin	0476 43 91 70
Egyptologie	Julien De Vos	081 13 98 65 / 0492 51 72 69
Les Celtes (histoire, culture, héritage)	Charles Gheur	02 672 07 97
Marco Polo (*)	Stefano Busin	0476 43 91 70
Le Nil (*)	Stefano Busin	0476 43 91 70
Les routes romaines (*)	Stefano Busin	0476 43 91 70
La Vénétie (*)	Stefano Busin	0476 43 91 70
(*) Cours suspendus jusqu'à nouvel ordre		

INFORMATIQUE		
Inform.de base pour PC et/ou Apple Smartphone – iPhone	Jean-Pierre Troussart André Bihain	0496 94 95 84 0473 94 87 38
JEUX		
Club « Les Amis du bridge » à Amée	Bernard Chapelier	0486 91 75 15
Bridge (Initiation) à Tabora	Françoise Henrard	081 21 12 99
Bridge (Initiés et avancés) à Tabora	Bernard Chapelier	0486 91 75 15
Bridge (Débutant) à l'UTAN	Marie-Jeanne de Decker	083 63 39 13 / 0478 73 10 13
Jeux de société	Jean-Marie Balon	0497 94 40 54
LANGUES ANCIENNES		
Hébreu biblique	Nadine Karelle	0478 68 01 66
LANGUES ETRANGERES		
Allemand	Françoise Ponsard	0497 62 98 11
Anglais : Apprentissage		
▪ Pour débutant (niveaux 2 & 3)	Christine Callens	081 73 13 29 / 0494 18 92 43
	Martine Clément	081 73 94 36 / 0472 50 49 18
▪ 1e et 2e années	Régine Decoux	081 21 32 78 / 0471 42 72 92
	Paulette Desy (2 ^e)	081 22 93 56 / 0471 03 29 55
	Martine Clément (3 ^e & 3 ^{eb})	081 73 94 36 / 0472 50 49 18
▪ 3e année	Paulette Desy	081 22 93 56 / 0471 03 29 55
	Marie-Paule Michiels	0474 46 25 05
▪ 4e année	Paulette Desy	081 22 93 56 / 0471 03 29 55
Anglais : Perfectionnement		
▪ Groupe A	Daniel Bertrand	082 61 25 58/ 0475 82 04 14
▪ Groupe B	Daniel Bertrand	082 61 25 58 / 0475 82 04 14
▪ Groupe C	Anne-Marie Ancion	081 58 03 31 / 0477 77 96 36
▪ Groupe D	Daniel Bertrand	082 61 25 58 / 0475 82 04 14
▪ Conversation	Amelia Will	0493 08 96 61
▪ Conversation	John Burns	john.burns.utan@gmail.com
Espagnol (différents niveaux)	Christine Callens	081 73 13 29 / 0494 18 92 43
Espagnol (5 ^e année uniquement)	Broeckaert Michèle	0476 29 16 87
Espagnol (conv.+niveaux déb. & avancé)	Giuliana Valdivia	0473 79 83 84
Italien	Carmine Casarin	02 782 17 81 / 0486 81 03 14
Italien (différents niveaux)	Barbara Di Giandomenico	0498 05 22 16
Japonais	Junko Tsushima	081 74 64 52
Néerlandais (niveaux A2 et B1)	Léonie Vossen	081 74 28 93 / 0499 46 85 09
Néerlandais (niveau A1)	Ton Robbe	081 74 28 93 / 0031 629 40 71 09
Néerlandais (conv.+ - moyen/avancé)	Hugo Willems	081 46 12 43
Russe	Andreï Zakhharkevitch	0495 63 72 08
LANGUE ET LITTERATURE FRANCAISES		
Histoire de la littérature française	Michelle Monballin	081 56 91 55 / 0471 73 46 35
Poésie, diction	Jean Loubry	0485 92 84 48
Tournante de livres	Anne Donny	081 56 60 78 / 0474 38 77 10
MARCHES		
Marche (8 à 10 km)	Cornille Bernard	0474 68 80 09
	André Delleuze	0476 64 31 77
	Dominique Clerin	0497 22 25 42
Marche - Balade (6 à 8 km)	Jacques Jonckers	081 61 34 05
	Hugues Servais	081 73 42 55
Marche - Escapade (6 à 8 km - relax)	André Cochet	0495 26 17 92
Marche nordique	Patrick Huyghe	0486 21 52 25

Marche - Randonnée (12 à 14 km)	Nicole Godelaine	081 30 32 40 / 0460 94 61 97
Cours de GPS pour Randonnée (8 km)	Eddy Abts	081 74 59 96 / 0495 70 88 51

PATRIMOINE

Architecture médiévale en Belgique	Charles Gheur	02 672 07 97
Architecture rurale tradition. de Wallonie	Charles Gheur	02 672 07 97
Connaissance de Namur (1 ^e & 2 ^e années)	Philippe Dufrêne	081 22 16 99

PHILOSOPHIE

Café philo sans café	Guibert Tulpinck	0494 27 48 06
Philosophie	Valérie Defrêne	081 20 10 08

PSYCHOLOGIE

Découverte & formation à l'Ennéagramme	Josiane Héni-Malray	0476 55 72 61
Epanouissement et force mentale	Patrick De Saedeleer	0494 70 90 62 / 081 58 03 74
Psychologie	Christine Gadisseux	0477 66 58 60

SCIENCES

Astronomie (Initiation et échanges)	Jean-Luc Ansiaux	0473 12 80 50
La chimie expliquée	Bernard Broze	0496 59 36 09
Entomologie (Les insectes)	Philippe Moniotte	0497 33 10 47
Ethnobotanique	Philippe Martin	0493 17 87 01 (uniqt. par SMS)
Floristique	Philippe Martin	0493 17 87 01 (uniqt. par SMS)
Géopolitique (2 ^e & 3 ^e années)	Christian Legat	081 46 23 59
Microbiologie	Philippe Martin	0493 17 87 01 (uniqt. par SMS)
Micronutrition - Homéopathie	Anne Frogneux	0477 29 77 12
Neurosciences « Votre profil est apprenant »	Mylène Menot-Martin	0495 26 97 34
Nutrition, diététique, bromatologie	Jean-Marie Joassart	010 65 71 03 / 0475 96 65 62
Paléontologie des invertébrés	Colette Cornet	0498 81 21 24
Questions de Géologie	Johan Yans	0478 20 34 50

SPORT et BIEN-ETRE

Un dos en bonne santé	Ophélie Demuynck	0478 04 76 49
Energétique chinoise	Françoise Dethise	082 64 47 24 / 0498 32 25 41
Escrime	Thierry Pochet	0486 98 83 93
Sophrologie dynamique	Maryse Martin	081 74 83 25 / 0477 52 13 98
Stretching	Monique Beguin	0477 38 12 30
Tai chi Chuan - Chi Cong	Jean-Luc Perot	0479 56 54 32
Yoga	Monique Beguin	0477 38 12 30
Zumba gold	Edwige Geerinck	0496 53 93 26

VOYAGES - EXCURSIONS

- <i>Mardi et jeudi matin</i> – 9h30 à 12h00	Micheline Deprez	081 72 55 04
	Gisèle Verniers	081 72 55 04

AUTRES ACTIVITES

L'air d'UTAN - Radio (R.U.N.)	Freddy Bouquelloen	0475 45 95 52
Bibliothèque de l'UTAN	Philippe Sadoine	utan.bibliotheque@yahoo.com

La chimie, ses applications, actuelles et futures,
son évolution verte expliquées...

par Bernard Broze

Reprise le 16 février 2023

Le grand public fait preuve de **beaucoup d'inquiétude** en ce qui concerne tout ce qui touche à la chimie. **C'est ignorer que tout est chimie**, tout d'abord notre corps et celui des autres vivants, mais aussi tout ce que nous utilisons dans notre quotidien.

La chimie est avec la physique une science de la matière que, depuis les temps ancestraux, on étudie et on utilise pour améliorer notre vie au quotidien, c'est-à-dire notre santé et nos besoins matériels.

Pourquoi cette crainte de la chimie ? Sûrement au départ parce qu'elle est apparue comme très abstraite durant les études secondaires et maintenant parce **qu'on assimile la chimie à uniquement les produits toxiques pour la santé humaine et aux sources de pollution pour l'environnement**. C'est ainsi qu'on ne jure plus que par les produits « sans chimie », que ce soient des médicaments, des aliments, des savons, des contenants, et bien d'autres choses... C'est vraiment le greenwashing.

Il est important de **démystifier cette science et ses applications** qui sont **nécessaires pour améliorer notre santé, notre alimentation, les traitements des eaux potables et usées, les sources d'énergie...**

La chimie et son industrie innovent sans cesse. Elle crée des applications toujours plus performantes qui permettent par exemple de lutter contre le réchauffement climatique, de générer des produits de moins en moins toxiques, de trouver de nouvelles molécules thérapeutiques.

La chimie devient végétale en utilisant des plantes comme source de matière première, elle devient **verte et durable** en minimisant son impact sur l'environnement et donc sur les générations futures.

Craintes ou respectées, anciennes ou futures, « traditionnelles » ou vertes, la chimie, son industrie, ses fabrications, ses recherches ne demandent qu'à être connues. C'est le but du cours, une **explication professionnelle vulgarisée**.

Le cours se donnera le jeudi - durant 12 semaines - salle de cours et horaire seront précisés par M. Broze (bernard.broze@proximus.be) début janvier 2023.

In memoriam



Notre amie et professeur, Evelyne Denis, nous a quittés ce 4 novembre à l'âge de 78 ans.

Elle animait avec passion les cours de mandala et d'aquarelle à l'UTAN depuis 2008.

Nous gardons d'elle son sourire et sa disponibilité...

Que son souvenir reste dans nos cœurs !

Voyages 2022 - 2023

Mmes Micheline Deprez et Gisèle Verniers sont présentes les **mardis et jeudis** (10h à 12h) ☎ **081/72 55 04**

Nouvelle adresse e-mail : utan.voyages@yahoo.fr

Notre philosophie de voyage

Le tourisme est une activité en pleine expansion. On voyage aujourd'hui de plus en plus souvent et de plus en plus loin, et c'est tant mieux ! Cependant, n'est pas « voyageur* » qui veut. Avant de partir, où que ce soit, avec qui que ce soit, ne perdez jamais de vue deux choses principales...

« Voyager » implique nécessairement la rencontre de l'Autre. Que cet Autre habite le pays que vous découvrirez ou fait partie de vos compagnons de voyage, il mérite la chose la plus importante au monde, à savoir le respect. Nous vous conseillons de vous informer sur les réalités quotidiennes d'un pays avant d'entreprendre de le visiter, car vous devrez vous adapter à celles-ci et non le contraire. De même, il faut avoir à l'esprit que « voyager en groupe » exige de chacun la sociabilité, la politesse et le respect des consignes.

Egalement, un « voyage », même organisé, reste un voyage. Il arrive que des circonstances exceptionnelles ou inattendues viennent bousculer l'organisation. Il appartient aux voyageurs de s'adapter avec philosophie aux impondérables.

« Si vous voulez que la vie vous sourie, apportez-lui d'abord votre bonne humeur » (Spinoza)

* Un voyageur n'est pas un touriste et inversement.

« Tout changement est difficile au début, compliqué au milieu et magnifique à la fin » Robin Sharma.

PROJETS 2023

Reporté pour cause d'augmentation du prix du vol	LONG COURRIER	GUADELOUPE
Reporté pour cause d'augmentation du cours du dollar	LONG COURRIER	LOUISIANE
21 – 28 AVRIL	CROISIERE	MANTOUE-VENISE
JUN	AVION	PORTUGAL
SEPTEMBRE	AVION	CHATEAUX CATHARES
NOVEMBRE	LONG COURRIER	INDE

Ces projets sont bien sûr modifiables en fonction des conditions sanitaires ainsi que des possibilités de réservation des vols et des hôtels.

Comment réserver ?

1. Communiquez-nous votre intérêt au plus tôt.
2. Dès que le dossier ou programme est disponible, il vous sera envoyé.
3. Renvoyez le bulletin d'inscription dûment complété avec photocopies de vos cartes d'identité, assurances assistance et annulation.
4. Versez votre acompte = votre demande de réservation est prise en compte

En cas de besoin, la date de réception de la fiche d'inscription et le paiement de l'acompte départageront les demandes.

● **Si vous avez une adresse e-mail, veuillez la communiquer en vous inscrivant** ●

Les exigences en matière de réservation des hôtels et des billets d'avion nous obligent à clôturer **les inscriptions au plus tôt**.

N° compte voyages UTAN **BE53 7320 3871 2953 (CBC) (versements européens)**

Avis aux personnes âgées de 75 ans et plus qui souhaitent voyager à l'étranger. Veuillez vérifier que votre carte d'identité porte bien une date d'échéance. Sinon, avant de partir, procurez-vous, au bureau de l'état civil de votre commune, soit une carte d'identité avec date d'échéance, soit un passeport. Vous éviterez ainsi de vous faire refouler à l'aéroport et d'hypothéquer votre voyage.

Les dossiers des voyages en PDF peuvent être téléchargés sur le site www.utan.be ou être envoyés sur demande.

Dans le cadre de la crise liée au Covid-19, en cas d'annulation ou de report du voyage, même force majeure, les frais administratifs sont réduits à 25 € / personne.

Par contre, s'il s'agit d'une annulation décidée par le participant pour raisons personnelles les frais normaux d'annulation (cf dossier) sont applicables et s'ajoutent aux frais administratifs.

Cette mesure est entrée en vigueur le 22 janvier 2021.

Les voyages de l'UTAN ne disposent malheureusement pas d'un encadrement suffisant permettant l'accueil de personnes non autonomes. Des solutions adaptées existent. Prenez contact avec nous, nous vous aiderons dans vos recherches et démarches.

ANTENNES

Les antennes font partie intégrante de l'UTAN

L'Université du Temps libre d'ANDENNE - site web <http://utla-andenne.wikeo.net>

Responsable : M. Manfred Peters, rue de la Ferme romaine 3, 5300 Seilles. **Secrétariat** : M. Bruno Eicher, quai des Fusillés 1/2, 5300 Andenne ☎ : 085/84.28.53. **Conférences** : M. J. Léonard ☎ 085/82.57.81. joseleonardvl@yahoo.fr **Local** : Centre paroissial, rue Camus 62, Andenne (le vendredi, 15h). **Cours et Ateliers** : Mme Nicole Fossion ☎ 0495/389092 - nicolefossion@hotmail.com - **Comment s'affilier ?** A l'entrée de la conférence mais de préférence par virement au compte **UTLA Membres BE11 3636 1046 0648**

■ Conférences :

Conférences : 4 € pour membres de l'UTAN et de l'UTLA et 6 € pour les non-membres

Séances d'Exploration du Monde : 7 € pour membres de l'UTAN et de l'UTLA et 9 € pour les non-membres

13 janvier : Sébastien Doutreloup, climatologue de l'ULG : « Urgence climatique : regarder la réalité en face pour construire demain, dès maintenant »

3 février : Exploration du Monde en collaboration avec le Centre culturel d'Andenne : « Route 66, la piste du rêve américain » par Christian Vérot

17 février : En collaboration avec le Centre culturel d'Andenne, Thierry Luthers, ancien journaliste à la RTBF : « Derniers domiciles connus »

24 mars : Exploration du Monde en collaboration avec le Centre culturel d'Andenne : « Ecosse, une chaire authentique » par Vincent Halleux

7 avril : Mélanie de Scheppers, Chargée d'études et de projet – ASPH (Réseau Solidaris) : « Vous avez des trous de mémoire ? Et si c'était normal ? »

■ **Excursions et voyages :**

Pour plus de précisions, consulter le site <https://utla-andenne.wikeo.net/>

■ **Cours et ateliers :**

- *Cours se donnant au Centre Sportif Arena à Andenne :*

Italien 1^{ère} année : (nouveau), les lundi matin de 10h à 12h, salle violette au rez-de-chaussée

Parcours littéraire : le lundi de 14h à 16h (rem : un lundi sur deux) salle orange au 1^{er} étage

Italien 3^{ème} année : le mardi de 10h à 12h, salle violette

Table de conversation anglais : de 9h30 à 11h30, salle violette. (rem : un mercredi sur deux)

Généalogie : le mercredi de 14h à 16h, salle orange au 1^{er} étage

Anglais de base : le jeudi de 10h à 11h30, salle orange

Espagnol : cours suspendu en 2021/2022 et reste incertain cette année.

- *Cours se donnant au domicile du professeur :*

Naturothérapie : le samedi de 9h30 à 12h dès le 08.10, rue du rivage n°1 à 5300 Seilles (Andenne)

Professeur : Mr Claeys 0471 077 550

Yoga doux : le mardi de 19h30 à 20h30 , « La Source » rue de Chawagne 5c 5300 Andenne

Mme Ball'Oca tél 0490 43 66 43

Méditation : le mardi à 20h, même adresse, Mr Ball'Oca. Ces deux formations se donnent en continu.

Informatique : le lundi de 9h à 12h

Tablette et smartphone : le lundi de 14h à 16h

Les cours se donnent à « La maison de la convivialité » n° 41 rue de la Résistance 5300 Seilles (Andenne)

Les inscriptions se font via le site de l'EPN (Espace Public Numérique) : <https://www.epnandenne.be> et accéder au menu : « Nos informations ».

Professeur Mr Benhaddou tél : 0477 56 24 41

Rem : il y a déjà une liste d'attente et les cours ne sont accessibles qu'aux personnes résidant à Andenne

BIEVRE

Responsable : Mme Mady d'Orchymont, rue de Bouillon 8, 5555 Bièvre. ☎ 061/51.11.65

avec la collaboration de : Mme Marie-Henriette Douny.

Local : Centre culturel, rue de Bouillon, 39 - 5555 Bièvre.

■ **Conférences : à 15h au centre Culturel.**

24 janvier : « Les Zombis » par le professeur et historien « de Plaen »

14 février : « La route de la soie » par M. Pickait

14 mars : « Les activités industrielles au 19^{ème} siècle dans le sud namurois » par Yvon Barbazon

CINEY

Infos générales et secrétariat « séjour » : Mutien-Marie Gilmard (☎ 0476/96.96.93), gilmard.mm@skynet.be.

Secrétariat « conférences » et prospection : Jacques Trépart (☎ 0475/51.64.44), j-t@skynet.be

Secrétariat « cours et excursions » : Paul Gilmard (☎ 0476/31.82.00), pgilmard@gmail.com.

Animation, prospection, séjour, excursions : André-Marie Viroux, amviroux@skynet.be
(☎ 0479/41.35.16)

Accueil et prospection « excursion » : Jeanine Docquier, (☎ 0470/27.83.03), jajabis55@gmail.com

ATTENTION : à partir de 2023, nos activités qui se donneront sur le site du Centre Culturel auront lieu le JEUDI en raison de la disponibilité des locaux (sauf avis contraire pour l'une ou l'autre d'entre elles). Nous tenons à remercier l'équipe du Centre culturel pour sa précieuse collaboration.

■ **Conférences :**

Jeudi 12 janvier - 14h30' Cafétéria du Centre Culturel : Armel JOB. Rencontre d'auteur : *Le chemin vers la rédaction d'un roman.*

A l'âge de douze ans, celui qui deviendra l'écrivain Armel Job entre à l'internat du collège (« petit séminaire ») de Bastogne. Le latin et le grec forment la base de la pédagogie de cette école. Il y apprend également le piano, joue dans l'orchestre de l'école et s'essaye au théâtre lors de la traditionnelle pièce des étudiants.

Il poursuit des études universitaires à l'Université de Liège. Diplômé en philosophie et lettres, licencié en philologie classique et agrégé de l'enseignement secondaire supérieur, il est engagé comme professeur de latin et grec dans la même école de Bastogne dont il deviendra le directeur.

Il se consacre ensuite à l'écriture : des articles dans des revues spécialisées, des romans (plus d'une vingtaine, dont *Tu ne jugeras point* et *Dans la gueule de la bête*) et des pièces de théâtre, dont *Le concile de Jérusalem* et *L'évasion de Socrate*. Ses ouvrages ont été publiés notamment aux éditions Mijade, Weyrich et L'Harmattan. Les éditions Robert Laffont ont publié dix-neuf de ses romans dont le dernier, *Un père à soi* en 2022.

Jeudi 26 janvier - 14h30' Centre Culturel Salle 5 : Philippe DEFEYT. *Le vieillissement socio-démographique.*

Les questions se posent à propos de l'hébergement à attribuer aux personnes âgées et des soins à leur prodiguer. – Philippe Defeyt indiquera des pistes de réponse.

Licencié en Sciences économiques et sociales à l'UNamur, Philippe Defeyt multiplie les études sur le vieillissement de la population, ses habitudes en matière de soins de santé, le coût économique des enfants dans la famille, le temps de travail, le devenir de la Sécurité sociale. Ancien co-président d'Écolo, membre du Conseil d'Administration et maître de conférences invité à l'UCLouvain, il met son expertise au service d'une réflexion et de propositions originales et concrètes, contrastant souvent avec la pensée unique. Ancien président du CPAS de la ville de Namur, Philippe Defeyt déploie une forte activité concrète en matière sociale, il entretient régulièrement la réflexion sur une série de questions de société importantes : allocation universelle, renouvellement de la démocratie, amélioration de la mobilité.

Il est membre de l'Institut pour un Développement Durable (IDD) dont l'objet est de promouvoir, entreprendre et diffuser des recherches et des études susceptibles d'aider les pouvoirs publics et les citoyens à développer un projet de développement durable adapté au contexte particulier de la Belgique.

NB. Deux dates (Jeudi 09 février et Jeudi 09 mars) sont encore retenues pour des conférences, mais au moment de communiquer ce programme, les contacts avec les conférencier•e•s ne sont pas encore finalisés. Ils le seront au début de décembre. Pour toute information à ce propos, on peut joindre André-Marie Viroux, Jeanine Docquier ou Mutien-Marie Gilmard (voir leurs coordonnées ci-dessus).

■ **Excursion : Jeudi 16 mars** - 09h00' – 18h00' : Lavaux-Sainte-Anne – *Autour de la chasse*

- Un café d'accueil.
- Conférence : La chasse aujourd'hui, son évolution, son rôle écologique, ses bienfaits, ses méfaits.
- Repas à la brasserie *Les 4 Lunes*.
- Conférence : Les apports de la chasse dans la littérature française (vocabulaire, expressions ...)
- Visite libre du château : ses 3 musées (la vie rurale, la vie des seigneurs de Lavaux, la chasse et la nature), son parc à daims et ses jardins.

EGHEZEE

Contacts : Mmes C. Legrand (☎ 0474/29.85.89) colette.legrand@gmail.com, A. Parmentier (☎ 081/56.86.01), A. Van de Vijver-Herbiet (☎ 081/58.30.61),
Local : Salle « Les Coquelicots », rue Terre Franche 151 à 5310 Leuze (Eghezée)
Compte bancaire : BE89 0682 4971 2985 de l'UTAN Eghezée.

■ **Conférences** : le mardi à 15h, suivies d'un goûter

10 janvier : « Proust » par M. KOKELBERG

Marcel Proust, né le 10 juillet 1871 à Paris où il est mort le 18 novembre 1922, est un écrivain français, dont l'œuvre principale est la suite romanesque intitulée **À la recherche du temps perdu**.

Cent ans après sa disparition, Marcel Proust est toujours acclamé pour son génie. Auteur du célèbre Questionnaire de Proust, ce dernier est devenu un géant de la littérature grâce à son style, son écriture. Un perfectionniste, un obsessionnel de la correction, de la rature, de la recherche du mot, de l'expression juste.

À la recherche du temps perdu, couramment évoqué plus simplement sous le titre **La Recherche** est un roman, écrit de 1906 à 1922 et publié de 1913 à 1927 en sept tomes, dont les trois derniers parurent après la mort de l'auteur : Du côté de chez Swann, A l'ombre des jeunes filles en fleurs, Le Côté de Guermantes, Sodome et Gomorrhe, La Prisonnière, Albertine disparue, Le Temps retrouvé.

14 février : « Un petit tour d'Israël » par M. FERETTE

La vieille ville de Jérusalem, importante pour les trois grandes religions monothéistes, le mur des lamentations, la via dolorosa, l'esplanade des mosquées. La ville moderne et la Knesset, le quartier des juifs orthodoxes, le musée de l'holocauste Yad Vashem...

La Cisjordanie, Bethléem, le désert de Judée et la Mer Noire, Massada et Ein Gedi.

Chaque visite est située dans son contexte historique et social.

Le lac de Tibériade et Capharnaüm, la ville juive de Safed, les villes arabes de Nazareth, Cana et Saint-Jean d'Acre avec la citadelle des Croisés et sa belle mosquée. Tel-Aviv et Césarée.

14 mars : « Le Monténégro » par M. et Mme DEMUYNCK

Pays de contrastes, « Ecume de mer et couronne montagnaise ». Le Durmitor, sauvage et dramatique, avec ses lacs glaciaires et ses torrents limpides. Le pays porte aussi fièrement la trace des cultures qui s'y sont succédées. Les églises orthodoxes où la lumière sort des murs.

■ **Gymnastique douce** :

Tous les mercredis à 14h30, en période scolaire (cours complet, mais liste d'attente)

■ **Marches** : le vendredi toute l'année, suivies d'un goûter

Départ à 14h00 précises, du parking de la salle « Les Coquelicots »

(Mme C. LEGRAND ☎ 0474/29 85 89)

■ **Jeux de cartes, jeux de société et ... papotage pour les non-joueurs à 14h30** :

Le dernier mardi de chaque mois, soit 31 janvier, 28 février et 28 mars.

Vous retrouverez également notre programme sur le site :

- www.utan.be
- www.eghezee.org/club/utan.htm

Université du Temps de l'Age d'or à GEMBLoux - UTAG

Responsables : Liliane Roland et Marie-Ange Sabaux

Internet : UTAN-Gembloux - email : utag@gmx.fr - Tél : 0476/61.28.18 – 0497/41.27.93

Anglais :

Roseline RENOIR : rosere noir@outlook.be – 0479 546 680

Niveau élémentaire : le vendredi : 9h00 à 10h15.

Niveau moyen : le vendredi : 10h30 à 11h 45.

Martine MASSET : massrad@hotmail.com - 0498 085 100

Niveau moyen supérieur : le vendredi : 9h00 à 10h15.

Going on holiday : le vendredi : 10h30 à 11h45.

Espagnol : Astrid DOMINGUEZ : melasga@hotmail.com – 0499 389 957

Niveau élémentaire : le mercredi de 10h30 à 12h00.

Niveau moyen : le mercredi de 13h 30 à 15h00.

Tables de conversation : le mercredi de 15h00 à 16h30.

Wallon : Chantal DENIS : chantal.denis@gmx.fr - 081 81 25 94.

Orthographe et littérature : un lundi sur deux de 9h00 à 10h15.

Joseph DAWAGNE – contact : Chantal DENIS.

Tables de conversation un lundi sur deux de 15h15 à 16h30.

Smartphones : André BIHAIN : absmartp2022@gmail.com - 0473 948 738.

Le lundi de 10h à 12h

Chorale : Cécile VANDENBYVANG : parent.vdb@gmail.com

3 lundis sur 4 : de 13h30 à 15h00

Oigong : Michèle RAFALOWICZ : michele.rafalowicz@gmail.com - 0497 317 181.

Le mardi de 08h45 à 11h 45 (2 groupes)

Danse en ligne : Martine ALBERT : martine.albert57@gmail.com - 0495 430 776.

Christian VAN BINST : vanbinst.c@gmail.com

Niveau débutant : le mardi de 13h30 à 14h30

Niveau confirmé : le mardi de 14h30 à 16 h et le mercredi de 9h30 à 11h

Atelier coaching 50+ : Josiane WOLFF : josianewolff@hotmail.com - 0476 611 929

1 jeudi sur 2 de : 14h à 15h30

Balades thématiques : Jacques MONCOMBLE : tagor2000@hotmail.com – 0476 809 837

Généralement le dernier mardi du mois

Initiation au bridge : Vera GRIGORIEFF : vggrigorieff0@gmail.com - 0485 506 429

Le lundi de 14h à 16h

Plus de renseignements sur notre site <http://utan-gembloux.jimdo.com> ou auprès des animateurs respectifs.

JEMEPPE-sur-SAMBRE

Responsable : M. Pierre Vereecke - ☎ 071/78.64.27 ; e-mail : vereecke.pierre@skynet.be

Site : utan-jemeppe.jimdo.com - Compte bancaire : **BE33 0682 0611 7246** UTAN Jemeppe

■ **Conférences** : à 14 h au Centre Culturel Gabrielle Bernard à Moustier-sur-Sambre

Personne de contact : Pierre Vereecke 071/786427

12 janvier 2023 : le Kent par M. Ferette

26 janvier : le Danube par M. Drachousof

9 février : Namur au fil de l'eau par M. Bruch

23 février : le Congo et les pygmées par M. Prudent

9 mars : la Dordogne, le Périgord noir par M. Piaia

23 mars : Chemins de Flandre par M. Libin

6 avril : le Corbusier par Mme Blanche

■ **Informatique**: le lundi de 13.30 à 15.30 à la Bibliothèque de Jemeppe, rue de la Poste
NOUVEAU : pour débutants de 15.45 à 17 h. Reprise le lundi 9 janvier
 Connaissance du PC, gestion des fichiers, internet, etc... venir avec son portable
 Personne de contact : F. Carte 071/787640

■ **Gymnastique douce (1)** : le lundi de 17.00 à 18.00 à la salle Le Palace, rue Bodrémont
 Venir en tenue de sport et avec son tapis de sol ***
 Personne de contact : Pierre Vereecke 071/786427
Reprise le lundi 9 janvier

■ **Table de conversation en ANGLAIS** : à la Bibliothèque de Jemeppe, rue de la Poste
ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRE et JOUR : le MARDI
Débutants de 16.45 à 17.45 h - pour les autres de 18 à 19 h
 Personne de contact : Eveline Boulanger 071/787170
Reprise le mardi 10 janvier

■ **Table de conversation en WALLON** : au Centre Culturel Gabrielle Bernard
Le mardi (hors congés scolaires) de 14 à 16 h
 Dates : 10 et 24 janvier, 7 février, 7 et 21 mars, 4 et 18 avril
 Personne de contact : Christiane Sipler 081/444808

■ **Marches (1)** : le vendredi (sauf congés scolaires). Départ à 13.45h du hall Omnisport de Jemeppe
 Afin de favoriser le co-voiturage, sinon départ sur place P
 13 janvier 2023 : Moustier/s/S, Centre Culturel Gabrielle Bernard
 27 janvier : Floeffe, Complexe sportif
 10 février : Bossière, rue de la Croix Rouge, Cercle sportif
 10 mars : Arsimont, place Louet
 24 mars Moustier, Place St Frédégand
 7 avril : Balatre, place communale, La campagnette
 Personnes de contact : Josiane et Willy Allard 071/786988

1) ATTENTION : pour les marches et la gymnastique, nous fournir un certificat médical d'aptitude physique délivré par votre médecin, renouvelable chaque année.

Bloquez déjà la date du 13 avril pour notre dîner annuel du printemps à la Campagnette (prix pas encore connu) par membre en règle de cotisation – paiement au plus tard le 5 avril sur le compte BE33 0682 0611 7246 avec « dîner Nom(s) + nombre de personnes ».

La cotisation couvre l'année académique, du 1/10 au 30/9.
Précisez comme communication : » Nom, prénom, N° de membre
et, si vous voulez encore le bulletin papier jaune « Nom, prénom, N° de membre, cotisation + OUI »

Connaître les dernières nouvelles de l'UTAN :

1. à l'occasion de chacune des conférences
2. par notre site web : www.utan.be
3. par les avis affichés aux valves aux 36 et 78 rue de Bruxelles
4. par « L'Air d'UTAN » (R.U.N. : Radio Univ. Nam.), FM 88.1 chaque mercredi de 9h à 12h.
animation par Freddy Bouquelloen (☎ 0475/45.95.52) et son équipe,
site internet : <http://lairdutan.blogspot.be/>
adresse courriel : lairdutan@gmail.com
5. Nous sommes présents également sur **Facebook** ! 
N'hésitez pas à nous envoyer une demande pour devenir membre du groupe UTAN.

Vous déménagez, changez d'adresse email, faites-nous part de ces modifications :

soit en téléphonant au secrétariat de l'UTAN Namur au 081/72 55 03,
aux jours et heures de permanence ;

soit en envoyant un email à utan.secretariat@yahoo.fr

.....

L'UTAN en congé :

.....

Congé de détente (Carnaval) : du lundi 20 février au vendredi 3 mars

.....



Recette de la bûche de Noël

Recette de la Paix

En cette fin d'année, nous vous proposons une recette « spécial Noël » pour préparer une bûche de la Paix. Cette recette est très facile à réaliser, les débutants peuvent se lancer et elle est surtout peu coûteuse. Prendre un saladier de générosité, y mettre une cuillère à soupe d'accueil. Casser dessus une demi-douzaine de bonjour, de s'il vous plaît, de merci et d'au revoir ... Mélanger le tout avec votre spatule de sourire. Ajouter un peu de parole et beaucoup d'écoute. A ce moment, introduire délicatement quelques grammes de levain d'amour.

Laisser reposer un bon moment. Détendre ensuite la pâte avec un demi-litre de soutien. Bien mélanger. Rajouter ce qu'il faut de tolérance pour rendre votre pâte homogène. Mettre à four chaud en surveillant avec attention. Si en gonflant, le contenu déborde du plat, piquer avec une bonne dose de pardon. Quand votre pâte vous paraît bien cuite, roulez-la sur une toile de tendresse, puis remplir d'une crème de calme et de sérénité ... Saupoudrez d'une pincée d'humour et de compassion.

Votre bûche est maintenant prête à être partagée avec tous ceux qui sont autour de vous.



2023
*Meilleurs Voeux!

SAISON 2022-2023

Devenir membre ou le rester...

GENERALITES : la cotisation est de 30 € par personne.

Elle couvre la période du 01-09-2022 au 30-09-2023.

RENOUVELLEMENT : vous étiez membre de l'UTAN pour la saison 2021 – 2022

Vous pourrez retirer votre carte, en nos bureaux, (paiement uniquement en liquide) tous les jours ouvrables de 9h30 à 11h30.

NOUVEAU MEMBRE : nouvelle affiliation ou renouvellement par virement bancaire :

Rendez-vous sur www.utan.be - cliquez sur l'onglet « accueil » puis sur la rubrique « comment devenir membre » et suivre la procédure décrite.

Vous pouvez aussi utiliser le formulaire au verso de cette page et nous le retourner au 36, rue de Bruxelles - 5000 Namur.

Votre carte vous parviendra (après vérification de votre versement au compte BE21 7320 3664 1803 de l'UTAN Namur) par voie postale ou par email !

Pour des raisons économiques et écologiques, nous aimerions que vous choisissiez de vous inscrire en ligne.

Si c'est impossible pour vous, cochez les cases ad hoc sur le formulaire en annexe.

FORMULAIRE

Affiliation 1

Affiliation 2

M ou Mme (biffer)

Nom (maj) :

Prénom :

Date naiss. :

Mail :

Tél :

GSM :

si renouvellement, N° carte

M ou Mme (biffer)

Nom (maj) :

Prénom :

Date naiss. :

Mail :

Tél :

GSM :

si renouvellement, N° carte

Adresse :

Code postal :

Localité :

Je souhaite recevoir une version papier du bulletin

Pour des raisons économiques et écologiques, nous aimerions que vous choisissiez de recevoir le bulletin en ligne.

Si, pour des raisons personnelles, vous optez pour la version papier, cochez la case ci-dessus.